

# Het belang van PISO



## UITSTAPPEN VAN SPORT

... meer hierover lees je op pagina 7-8 van deze krant!



## STAGES

Vanaf pagina 12 lees je meer over de stages van de derde graad.

## LEERLING IN DE KIJKER

Ons interview met Tibo Swinnen kan je lezen op pagina 6!



## DRINK DE ZEE EN DANS

Op pagina 2 lees je meer over de prachtige theatervoorstelling van OKAN.

## BABELUURTJE

Op pagina 5 kan je het boeiende interview met mevrouw Wouters lezen.



## MUST SEE OP NETFLIX

Wat je zeker moet bekijken op Netflix? Lees het op pagina 19!

**Puzzels en je horoscoop kan je terugvinden vanaf pagina 22.**

# OPENDEURDAG 4 MEI 2019

Op zaterdag 4 mei heeft onze school de deuren opengezet voor het grote publiek. We mogen ondanks het slechte weer spreken over een geslaagde opendeurdag. We mochten een mooi aantal bezoekers verwelkomen.

Er waren heel wat activiteiten die werden georganiseerd door de verschillende afdelingen, waarbij ook info werd gegeven over hun werking en lessen. Verder kon je barbecue eten, een lekkere hotdog of pannenkoek, smullen van een heerlijk ijsje en van de overheerlijke wereldkeuken. We willen alvast alle leerlingen, leerkrachten en medewerkers bedanken voor hun harde werk!



# DRINK DE ZEE EN DANS!

Op vrijdag 24 mei speelden de leerlingen van OKAN alweer de pannen van het dak in hun schitterende theatervoorstelling. Voor een volle zaal gaven ze het beste van zichzelf. Alvast een dikke proficiat aan iedereen!

“Ce n'est pas la mer à boire.”

Een Franse uitdrukking die zoveel betekent als 'het kan niet moeilijk zijn'.

En inderdaad, het kan niet moeilijk zijn om deze OKAN'ers te zien zoals ze zijn en vooral niet om ze graag te zien zoals ze zijn... .

De uitdrukking inspireerde ons om een voorstelling te maken met en over deze jonge mensen, op weg van en naar een toekomst. Nu in een nieuw land, waarin ze soms vreemde dingen zien en horen, maar waar ze zich thuis willen voelen, als zichzelf, zonder tierlantijntjes. De goesting om hier hun leven te leiden geeft hen energie. DANS! Maar eerst... nog wat hindernissen overwinnen en afstanden overbruggen... DRINK DE ZEE!



# WERELDWATERDAG

Wisten jullie dat wereldwijd meer dan 660 miljoen mensen geen toegang tot zuiver water hebben?

Dat meer dan twee miljard mensen niet beschikken over een toilet?

Dat miljoenen kinderen dagelijks zes kilometer lopen om drinkwater te halen?

Dat ze daarom niet naar school gaan?

Daarvan verschieten wij wel even! Wat hebben wij het hier toch goed!

Onze school organiseerde daarom op de wereldwaterdag een wandeling van ongeveer 6 km. Wij stapten ook mee naar het Viander.

De leerlingen van 2B1

# BEZOEK AAN ESTHETICABEURS



De leerlingen van 3BI en 4BI brachten een bezoekje aan de estheticabeurs om op verkenning te gaan naar nieuwe schoonheidsproducten. Ze hebben hun ogen de kost gegeven en zijn naar huis gegaan met nieuwe, frisse lente- en zomerkleurtjes. De schoonheidsspecialisten in spé zijn klaar om hun klanten te verwennen.

# HET BABELUURTJE

Vandaag houden we een gezellig babbeltje met...



... mevrouw de directeur, Paulette Wouters!

## **Wat is het gelukkigste moment uit uw leven?**

Dat zijn er sowieso 2 namelijk de geboorte van mijn kinderen.

## **Waar ziet u uzelf binnen 10 jaar?**

Dan zal ik al op pensioen zijn. Stilzitten zal wel niet lukken. Wellicht hou ik me bezig met vrijwilligerswerk.

## **Hoe gaat u om met stress?**

Het is echt niet gemakkelijk om stress te beheersen. Ik probeer rustig te blijven. Mijn (weinige) vrije tijd zo goed mogelijk invullen is belangrijk met als doel wat te ontspannen, dat lukt me vooral tijdens de vakanties. Ik breng dan graag tijd door met mijn partner en kinderen. Ik ga naar musea, concerten, theater-en filmvoorstellingen. Afspreken met vrienden en vriendinnen rond de tafel van een gezellig restaurant probeer ik ook in te lassen. Ook reizen verzetten mijn gedachten. Thuis lees ik graag. Alleen voor sporten heb ik geen tijd meer. Dat moet ik dringend veranderen!

## **Hoelang bent u al directeur?**

5 jaar.

## **Waarom wou u directeur worden van PISO?**

Eigenlijk ben ik een beetje opgegroeid met PISO! Mijn vader is altijd leraar wiskunde geweest in onze school. Toen ik jong was, heb ik een 8-tal jaar (deeltijds) met veel plezier lesgegeven in de school. Het was dus een beetje thuiskomen...



## **Wat is het raarste dat u ooit hebt meegemaakt met een van uw leerlingen?**

Een paar jaar geleden hadden leerlingen de stroom van de mobibus uitgetrokken. Tegen mij bleven ze bij hoog en laag beweren dat ze dat zeker NIET gedaan hadden... We zijn dan samen naar de chauffeur gestapt en toen opeens zeiden ze tegen de man dat ze wel schuldig waren. Raar hoor die ommekeer...

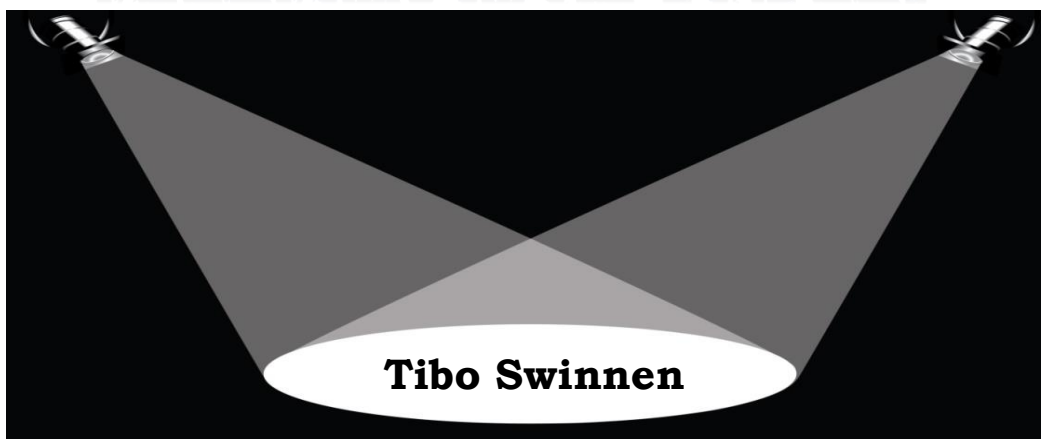
## **Hoe pakt u lastpakken aan?**

We volgen de procedure zoals die in het schoolreglement staat. Ik probeer problematische leerlingen vooral op andere gedachten te brengen. Naar school gaan en leren geeft je de beste kansen op de toekomst!

## **Wat vindt u moeilijk aan directeur zijn?**

Soms moet je beslissingen nemen waar niet iedereen mee tevreden is. Ik apprecieer het meest als mensen openhartig zijn en rechtuit, jammer genoeg is dat niet altijd het geval. Het is ook een zeer drukke job! Als directeur heb je echt tijd tekort en dat vind ik jammer, ik kan niet aan alles en iedereen de aandacht besteden die ik zou willen. Gelukkig heb ik een sterk team dat mij ondersteunt!

# LEERLING IN DE KIJKER



## **Wat doe je graag in je vrije tijd?**

Ik hou van skaten in mijn vrije tijd.

## **Wat wil je bereiken in je leven?**

Ik zou graag mijn diploma willen halen.

## **Wat is je favoriete vak op school en waarom?**

Mijn favoriete vak op school is lichamelijke opvoeding omdat ik in het algemeen heel veel van sporten houd.

## **Wat vind je belangrijk in een vriendschap?**

Als je een vriend een geheim vertelt, dat hij/zij dit geheim dan niet tegen iemand anders vertelt. Je moet elkaar kunnen vertrouwen.

## **Als een kristallen bol je de waarheid over jezelf, je leven of je toekomst zou vertellen, wat zou je dan willen weten?**

Ik zou willen weten op welke manier en wanneer ik dood ga.

## **Wat is je favoriete gerecht?**

Mijn favoriete gerecht is pizza!



# UITSTAPPEN 3 EN 4 SPORT

Traditiegetrouw zijn januari en februari aangestipt als zijnde "sportdagmaanden". Dit schooljaar was dat niet anders. Op 29 januari gingen we skiën en snowboarden op de indoor skipiste van Landgraaf (Nederland).

We vertrokken om half negen en stonden klaar op de skipiste om elf uur. Twee uur lang konden we onze hartjes ophalen in de ijskoude hal (-5°). De grote meerderheid van de leerlingen stond voor het eerst op de latten of op het snowboard. Het was een beetje wennen maar iedereen kon al snel zijn of haar eerste bocht maken. De bedoeling was dat iedereen de basis al aangeleerd kreeg, zodat we volgend jaar op de skistage in Italië de technieken sneller beet hebben.

Naast de skipiste staat een enorm lange trap die ons tot op het hoogste punt van Landgraaf bracht, zo hadden we een prachtig zicht van de omgeving alsook de weide waar het festival Pinkpop gehouden wordt.



Op 18 februari ging onze tweede sportdag door in Centerpars in Mol. Hier werd ons een gevarieerd programma voorgeschoteld bestaande uit zwemmen, boogschieten en archery tag. De groep werd in twee gesplitst, de ene groep begon te zwemmen in het subtropische zwemparadijs, de andere groep ging archery tag en boogschieten.

Voor de meeste leerlingen was boogschieten en archery tag onbekend terrein. We kregen oefeningen zoals schieten op ballonnen en tekeningen waar je een appel moest raken. Op het einde werd de beste schutter tot 'Robin Hood' gekroond.

Archery tag ging buiten door en niemand had eigenlijk een flauw benul wat dit was. Als snel werd duidelijk dat het een teamsport was zoals paintball maar dan met pijl en boog. De punt van de pijl was stomp en was voorzien van een rubberen bal zodat niemand zich kon bezeren. Iedereen kreeg overigens een masker om zijn gezicht te beschermen. Ook hier kregen we een paar oefeningen en sloten we af met een wedstrijdje.



Zwemmen deden we in het subtropisch zwembad. Er waren verschillende glijbanen en een groot golfslagbad aanwezig. Iedereen ging het liefst in de ruige wildwaterbaan. Om het uur kwamen er golven in het golfslagbad van wel een meter hoog. Precies alsof je in de zee was.

Iedereen vond het leuk en hoopt dat ze volgend jaar opnieuw naar Mol kunnen gaan.

## **BRABANT LAST EN IEDEREEN WINT!**

Al onze leerlingen van 5 Werktuigmachines behaalden hun lascertificaat TIG-lassen onder de hand. TIG staat voor Tungsten Inert Gas, een lasprocédé dat veel gebruikt wordt in de voedingsindustrie en een zeer fijne lastechniek inhoudt.

Niels, Christian en Jorrit behaalden ook nog hun lascertificaat MIG-lassen onder de hand.

De vele 'trainingsmomenten' op school en de oefensessie, georganiseerd door VDAB, wierpen dus wel degelijk hun vruchten af!

Brabant Last en 5WM wint! Een dikke proficiat aan al onze leerlingen!



# IB2 ONDERZOEKT DE SAMENSTELLING VAN ONS VOEDSEL

In de maand maart maakten we tijdens de lessen natuurwetenschappen kennis met een aantal herkenningmiddelen die we kunnen gebruiken om bepaalde voedingsstoffen in ons voedsel op te sporen.

Om de aanwezigheid van zetmeel na te gaan, gebruiken we de geelbruine

lugoloplossing, die donkerblauw wordt wanneer er zetmeel aanwezig is. 

Het groene strookje diastix verkleurt bruin wanneer het in contact komt met

glucose of druivensuiker.  Het gele strookje albusix wordt groen in

aanwezigheid van eiwitten.  Vetten maken op een blad papier een

doorschijnende vetvlek. 

Wanneer we deze leerstof goed onder de knie hadden, mochten we zelf op onderzoek naar de aanwezigheid van zetmeel, glucose, eiwitten en vetten in brood, appel, melk, vlees en banaan.



Iedereen kreeg zijn eigen opdracht en deed zijn uiterste best om deze tot een goed einde te brengen.

Uiteindelijk hebben we kunnen besluiten dat zetmeel en glucose vooral aanwezig zijn in plantaardig voedsel en dat eiwitten en vetten het meest voorkomen in dierlijk voedsel.

Op die manier zetten we op 22 maart 2019 onze eerste stappen als wetenschappelijke onderzoekers, maar we hopen alvast dit nog meerdere keren te mogen doen!



## Interactief getallenspel in 1A2



Een heerlijk zonnetje was van de partij op dinsdag 26 februari 2019. Tijd voor een leerrijk interactief getallenspel met de leerlingen van klas 1A2. Wat hadden we nodig? Niet veel. Twee markeerstiften en twee bladen, met daarop de getallen van 0 tot 100 genoteerd. Verder een vleugje sportiviteit. De klas werd verdeeld in twee groepen en ieder was klaar voor actie. De eerste twee leerlingen van elk team moesten om het snelst rennen naar het blad met het juiste cijfer, dat in het Frans was geroepen, te omcirkelen. Een speelse wijze om getallen snel te leren in een andere taal. De groep die als eerste tien punten verdiend had, werd de uiteindelijke winnaar. Proficiat aan het team van Zoraya, Lila, Zita, Daniela, Lars en de beide leerlingen met de naam Dylano! Goed gedaan!

# OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE EN EEN BETER KLIMAAT!



Met veel inzet en een fijne samenwerking hebben de leerlingen van klassen 5HZ en 5RK zich ingezet om na te denken over hun bijdrage aan een Bullshit Free Generation. Stoppen met roken is natuurlijk niet gemakkelijk, het begint vaak met een goede bewustwording over roken en de schadelijke gevolgen daarvan. De leerlingen hebben dit duidelijk kunnen verwoorden in hun posters en pamfletten. Dank je wel voor jullie bijdrage om de keuze te maken niet te roken! Samen staan we sterk.

Verder is er meegedaan aan individuele acties voor het klimaat. Een goede start is dat we het klimaat bespreekbaar maken in de klas voor ons en voor onze toekomstige generaties. Met kleine individuele acties kan iedereen zijn steentje bijdragen want alle beetjes helpen. Verandering begint bij jezelf. Hieronder wat tips en kleine stapjes op weg naar een beter milieu:

- doe de lampen uit als je je kamer verlaat;
- koop geen plastic flesjes water maar koop een drinkfles voor hergebruik;
- trek een warme trui aan zodat de verwarming een graadje lager kan;
- koop groenten en fruit uit de eigen regio;
- trek opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt;
- neem een kortere douche in de ochtend;
- gebruik geen plastic wegwerptasjes;
- gooi geen eten weg;
- laat de laptop en tv niet op stand-by staan maar schakel alles uit;
- doe de verwarming uit als je naar bed gaat;
- gebruik spaarlampen;
- pak meer de fiets i.p.v. de auto;
- ...

Succes!

## EEN TERUGBLIK OP DE BLOKSTAGES EN PRAKTISCHE GIP



Perhan Govaerts: de 3 weken blokstage waren een goede ervaring om te kijken hoe kinderen denken en hoe ze omgaan met andere kinderen. Ik had niet verwacht dat ik het zo naar mijn zin zou hebben. Ik dacht dat deze 3 weken lang gingen duren en dat ik echt op mijn tanden ging moeten bijten, maar dit was helemaal het geval niet. Ik kwam aan in de school en had direct een goed gevoel bij de school en mijn stagementor.

De kinderen waren ook een belangrijke factor. Iedere dag op school deden de kinderen alsof je een beroemd persoon was. Je werd aangeraakt en je kreeg heel veel vragen over je privéleven, maar hier had ik geen probleem mee. De lessen zelf gingen vlot. Na 3 weken had je toch een kleine band opgebouwd met sommige kinderen. Deze kinderen waren dan ook heel verdrietig dat ik niet meer terugkwam.

Deze 3 weken blokstage hebben me doen inzien dat gezelschap en liefde veel met een persoon doen en dat kinderen je altijd kunnen doen lachen en goed laten voelen.

Maxim Mannaerts: mijn praktische GIP vond plaats op 27 maart en 3 april in het tenniscentrum, Grand Slam, op het Houtenveld.

Tijdens de eerste les van deze praktische GIP heb ik les gegeven aan 7 personen van mijn klas. Hier heb ik voornamelijk geprobeerd om de basistechnieken en basisregels van het tennis aan te leren. Bij de basistechnieken horen de backhand en de forehand en hoe je het best je tenn racket vastneemt. Ik heb ze tevens ook uitgelegd dat als de bal op de lijn valt, dat dit wil zeggen dat de bal nog binnen het spel valt.

De tweede les heb ik lesgegeven aan gans de klas wegens de blessure van Nils. Mijn lessen waren hier eigenlijk niet op voorzien maar ik heb het ter plaatse zo goed mogelijk proberen op te lossen. Om iemand de basisregels en principes van tennis uit te leggen in wedstrijdvorm vond ik de nodige tijd te beperkt. Ik merkte ook op dat diegenen die vorige les geen uitleg gekregen hadden, het net iets moeilijker hadden, wat heel normaal is. Het was een leerrijke ervaring en volgens mij vonden de meesten het wel een toffe les. Hopelijk heb ik ze ook iets bijgeleerd.



Wij, leerlingen van 6GW, zijn samen met 6VZ en 7TB naar Londen gegaan om daar stage te lopen. Enkelien liepen stage in een woonzorgcentrum, terwijl de anderen in een kinderdagverblijf of kleuterschool stonden.

Wij verbleven in gastgezinnen en pendelden naar onze stageplaatsen.

Na onze stage deden we met zijn allen nog leuke activiteiten. Zo hebben we o.a. Chinatown, Londen Eye, Londen bridge, Leicesters square en Skygarden bezocht. Ook zijn we een musical van Aladdin gaan kijken. 's Avonds kwamen we bijeen om gezellig samen te zijn en bij te praten.

Niet iedereen van GW ging mee naar Londen. Diegene die in België bleven deden stage in een woonzorgcentrum. Hun stage bestond uit het toedienen van hygiënische zorgen, maaltijdbegeleiding, en activiteiten begeleiden zoals knutselen, spelletjes spelen, koken, dansen, sporten en naar de markt gaan. Ze hebben ook meegelopen met een kinesist en een ergotherapeut.

De derde week was iedereen terug en hadden we onze keuzestage. De meeste leerlingen die mee waren naar Londen liepen stage in een woonzorgcentrum. De anderen bij een tandarts en in een ziekenhuis op de logistieke dienst.

Voordat de stage begon, was iedereen wat onzeker wat betreft de verzorging van ouderen. Maar uiteindelijk is het allemaal heel goed mee gevallen. Iedereen heeft veel bijgeleerd en een fijne tijd gehad.

Iman Z., Seppe M., Ilke C. en Nour D.



De 5 GW'ers hebben voor de eerste keer stage gelopen in zowel een kleuterschool als in een kinderdagverblijf. Wij hebben een leerrijke en plezierige tijd achter de rug. We zijn in deze periode zowel meer over onszelf te weten gekomen, als ook over de richting gezondheids- en welzijnswetenschappen.

Door de vele voorbereidingen, gesprekken en samenkomsten zijn de stageperiodes in het algemeen zeer vlot verlopen. De stages hebben ons een leuk zicht geboden op het werkveld en ons inzicht gegeven over de toekomst.

Het was voor iedereen een héél fijne ervaring. We kijken uit naar de volgende stages.

Imani, Dré, Loïc, Chloë F., Zoë



Van 24 maart tot 30 maart hebben wij, de leerlingen van 5 en 6 sport, een sportstage gedaan in Spanje, El Chorro. Toen we aankwamen zagen we direct een heel leuke omgeving met leuke begeleiders en goed weer.

Na onze aankomst in de luchthaven zijn we al direct met de hele groep een wandeling gaan maken in de bergen. Vanaf maandag werd de groep in 3 groepen gesplitst, één groep ging rotsklimmen, de tweede groep ging Via Ferrata doen en de derde groep ging mountainbiken. We vonden dit alle drie een leuke ervaring. We vonden trouwens alle activiteiten heel leuk en leerrijk en een goede keuze van de leerkrachten. Dinsdag en woensdag wisselden we dan van sportactiviteit zodat elke groep elke sportactiviteit gedaan had. We genoten van de mountainbiketocht en het mooie landschap.

's Avonds deden we altijd activiteiten. Elke leerling moest een spel voorbereiden en dit uitleggen aan de andere leerlingen. De leukste avondactiviteit vonden we de voetvolley, de pisquiz, capture the flag en levende stratego.

Donderdag gingen we normaal een staptocht maken op een gevaarlijk pad (Caminito Del Rey), daarna was het gepland om te gaan kajakken en suppen maar dit ging allemaal spijtig genoeg niet door omdat er te veel wind was. Als alternatief zijn we een wandeling gaan maken in El Torocal, dit is een gebied waar de stenen allemaal een speciale vorm hebben. De wandeling die we toen maakten die dag was voor ons minder leuk en interessant omdat we ons verheugd hadden op kajak en sup. Vrijdag hebben we de Huma beklommen, dit is een berg die op 1100 meter hoogte ligt. Dit is de hoogste berg van Malaga. Dit was voor ons een hele leuke en mooie ervaring. Zaterdagmorgen moesten we vroeg opstaan om het vliegtuig terug naar België te nemen.

Ik heb onder andere geleerd hoe ik mensen en mezelf op de juiste manier moet beveiligen bij het rotsklimmen. Ik heb geleerd hoe ik op een juiste manier kan klimmen en dat er speciale schoenen zijn die ervoor zorgen dat je meer grip hebt.

Bij het mountainbiken heb ik geleerd om door te zetten en hoe ik de remmen juist moet gebruiken. Er is een verschil als je gewoon bergaf rijdt of een echte downhill doet.

Maar vooral heb ik geleerd dat het samen in groep zijn heel belangrijk was. Er was een zeer goede groepssfeer en iedereen steunde en supporteerde voor elkaar.

Dat was het mooiste van heel de stage.

Het was een zeer leerrijke en toffe ervaring. We hebben hier heel veel dingen bijgeleerd en mijn grenzen zeker en vast verlegd.

Lotte Roskin, Younes Awad en Jarne Derekx van 5 sport



Shany Furst, 5SP: ik heb 3 weken (ik ben niet meegegaan naar Spanje) stage gelopen in de school VBS De Duizendpoot. De eerste dag had ik een beetje stress omdat ik niet goed wist wat ik moest verwachten en wat er van mij verwacht werd de eerste dag. Toen ik aankwam op de school zag ik meteen juf Miek en liet ze Nickolay (leerling sport van 6 sport) en mij de school zien. De eerste dagen heb ik geobserveerd en heb ik de klassen leren kennen. Na enkele dagen heb ik zelf ook lesjes gegeven. Het waren mijn eerste ervaringen met lesgeven. Ik had een beetje stress voor mijn eerste les maar dit was niet nodig want deze verliep erg goed. Ik vond het heel fijn om les te geven.

Ik wil later sportleerkracht van de lagere school worden. Dit was dus de ideale ervaring voor mij. Doordat ik deze stage heb gedaan heb ik ook ondervonden dat ik dit echt wil doen later als beroep. Ik vond het fijn dat ik een goede band had met Nickolay, Miek en met de klasjes. Ik ondervond dat hoe vaker ik les gaf, hoe minder stress ik had om voor de klas te staan. Ik ben ook met het eerste en tweede leerjaar naar de sportdag 'Kronkeldiedoe' gegaan. De leerlingen werden in drie groepen opgesplitst. Ik heb één groep begeleid. Ik kreeg complimenten van de leerkrachten dat ik het goed deed. Dit vond ik fijn om te horen.

Ik kreeg feedback van juf Miek na elke les. Ik deed mijn best om hierop te letten. De laatste dag dat ik les gaf zei Miek dat het een hele goede les was en dat ik rekening had gehouden met haar feedback en dit ook heb toegepast.

Ik heb een hele fijne stage gehad en een hele fijne ervaring opgedaan.

Lotte Jacobs: dit schooljaar mochten wij drie weken stage lopen in Londen. Het was voor ons een unieke kans om ervaring in het buitenland op te doen en om kennis te maken met een andere cultuur en gewoontes.

De stageplaatsen waren zeer uiteenlopend, gaande van kinderopvang tot zorgcentra voor ouderen. Dat was voor ons wel leuk, omdat we op deze manier de kans kregen om de verzorging bij beide te kunnen zien.

Wat ons vooral opviel was dat het verschil in zorg met België enorm groot is en dat we hier bij ons toch een beter zorgsysteem hebben dan in het Verenigd Koninkrijk.

De stages waren zeer interessant, maar wat zeker de moeite was, was het ontdekken van Londen zelf. Londen is een zeer impressionante stad die een grote indruk op ons allen heeft nagelaten. Het was heel fijn om Londen te ontdekken. Ook de musical Aladin was echt de moeite.

Vermits de stage voor bijna iedereen zeer positief geweest is, op een aantal uitzonderingen na, raden wij deze stage ten zeerste aan voor diegene die volgend jaar mogen gaan.

Londen is een ervaring die we nooit meer zullen vergeten!







Op 10 maart vertrokken we op buitenlandse stage naar Londen. Het was een hele fijne en leerrijke ervaring. We verbleven in een gastgezin en mochten kennis maken met hun verschillende culturen (Italiaans, Griekse, Indische...). In het weekend en na stage kregen wij de kans om samen met de leerkrachten Londen beter te leren kennen, we bezochten o.a. Londen Eye, Covent Garden, Sky Garden, het wassenbeeldenmuseum van Madame Tussaud, de wissel van de wacht bij Buckingham Palace, Harrods, Hardrock café, ... Wij zijn ook naar de musical "Aladdin" geweest, dit was voor velen onder ons het hoogtepunt.

Overdag gingen we uiteraard op stage en al vlug ontdekten we dat de kinderopvang in Londen anders georganiseerd werd dan de kinderopvang in België. De kindjes leerden er al lezen en schrijven en speelden heel veel buiten. Dit was voor ons een positieve ervaring.

De drie weken vlogen voorbij en vooraleer we het beseften moesten we onze koffers al pakken. Op vrijdag 29 maart werden wij verwacht op ADC waar wij ons certificaat in ontvangst mochten nemen. Het was een zeer tof en uitdagend avontuur waar we met veel plezier op terug kijken.

Kendra-Bo-Jonas-Chloé van 7TB



Als leerlingen van 5HZ gingen wij voor het eerst op stage. Drie weken lang werken in het kapsalon was best spannend. Wij waren benieuwd hoe het gaat zijn om 'in het echt' te werken.

- Hoe gaan de klanten zijn?
- Wat ga ik er allemaal leren?
- Ga ik het tempo kunnen volgen?
- Mag ik meer doen dan alleen hoofden wassen?

Dit waren allemaal de vragen waar we graag een antwoord op wouden. Alhoewel wij hier erg naar uit keken, was er toch een grote stress-factor en ja... ook wat angst...

- Wat als het niet klikt met de kapper/klanten?
- Wat als ik fouten maak?
- Wat als er in het kapsalon producten zijn die ik niet ken?
- Ga ik dit lichamelijk aankunnen?

Toch hebben wij ons van onze beste kan laten zien. We hebben geprobeerd om ons zo snel mogelijk aan te passen op de stageplaats. We zouden bewijzen dat we desondanks alle stress toch kunnen presteren en zouden ons inzetten om bij te leren. Onzekerheden gingen we van ons afschudden en we stelden ons open naar kapper en klant. Goede resultaten behalen was ons doel.

Wij hadden er zin in en gingen ons voor de volle 100% inzetten!

Als leerlingen van het 6<sup>de</sup> jaar Haarzorg begrepen wij perfect de ongerustheid van de 5<sup>de</sup> jaars. "Wij voelden vorig schooljaar juist dezelfde angsten" zeiden ze in koor. "Maar eens dat je in het salon gewerkt hebt is de angst volledig weg".

Eigenlijk is het jammer dat we maar 3 weken op stage gaan. De ervaringen die je hier opdoet zijn super. Deze zijn een verrijking voor onze opleiding. In de meeste kapsalons hangt er een leuke sfeer. Het is ook even een stap weg van de schoolse stress. In het kapsalon krijg je persoonlijke aandacht van je kapper/baas. Daar waar je in de klas steeds de aandacht van de leerkracht moet delen met je klasgenoten. Hier krijg je ook de kans om de geleerde technieken (kennis) om te zetten in de 'echte wereld'. Het is een goede test om te weten te komen waar je goed in bent en waarin je nog moet oefenen. Het is de ideale manier om je goede en slechte kanten te ontdekken. Een time-out van je klasgenoten is ook even nodig om nadien weer een hechtere band te vormen en je stageverhalen te delen.

Naar de leerlingen van het 5<sup>de</sup> jaar willen wij deze tips geven.

- Stress remt je af. Te veel stress hebben, lijdt tot het maken van fouten.
- Fouten maken is ook toegelaten. De kapper weet dat jij er bent om te leren.
- Probeer wat zelfzeker te zijn, hierdoor heb je minder stress en maak je dus ook minder fouten.

# MUST SEE OP NETFLIX

Weet je niet wat te doen? Verveel je je alweer op een sombere, regenachtige dag? Dan is Netflix altijd een goed idee! Hier alvast een paar ideetjes om je kijklijstje aan te vullen.

- Stranger things

Vier jongens ontdekken een nieuwe wereld vol gevaren voor hun eigen leven. Een van de vier jongens raakt vermist, de rest van de groep gaat op zoek naar hun vriend. Ze ontmoeten een bijzonder meisje, Eleven, die hen op weg helpt.

- Riverdale

Het gaat over een bijzondere stad Riverdale, waar de knappe scholier Jason Blossom dood wordt teruggevonden...

- 13 reasons why

Waarom beroofde Hannah Baker zich van het leven? Al haar klasgenoten hebben een geheim... en de waarheid komt stilaan aan het licht!

- Sherlock Holmes

Mystery verhalen rond de speurneus in de straten van Londen.

- Pretty little liars

Volgt de levens van vijf vriendinnen in het fictieve stadje Rosewood. Aria, Emily, Hanna en Spencer zijn samen met hun Queen Bee Alison onafscheidelijk. Als Alison op een avond plotseling verdwijnt, valt de groep uit elkaar. Een jaar later ontvangen Aria, Hanna, Spencer en Emily vreemde berichten van iemand die zichzelf 'A' noemt. A weet al hun geheimen en dreigt om hun levens tot een ware hel te maken. Terwijl ze proberen om een zo normaal mogelijk leven te leiden, ontrafelen ze steeds meer over Alisons mysterieuze verdwijning en zetten ze alles op alles om A te ontmaskeren.



## INTERVIEW OVER VLAAMSE HOUTPROEF

Onze reportster Afrormosia Merbeau ging op bezoek bij de leerlingen van het 4HT naar aanleiding van het deelname aan de Vlaamse Houtproef.

Afrormosia: jongens, jullie namen deel aan de houtproef, hoe was uw eerste reactie toen dit bekend gemaakt werd?

Tanguy: het idee van een proef om te tonen wat ik kan, leek mij heel leuk. Ik ben nogal competitief ingesteld.

Arne: ik sluit mij volledig aan bij de mening van Tanguy

Yanosha: het leek mij wel interessant.

Afrormosia: hoe verliep de voorbereiding?

Arne: de informatie kwam in verschillende stappen binnen, we kregen enkele tekeningen en nadien werd het hout geleverd.

Tanguy: we hadden wel een probleem, er was geen beitel van 8 mm voorhanden om op de pennenbank te plaatsen.

Yanosha: buiten het probleem dat Tanguy ter sprake bracht liep alles vlotjes.

Afrormosia: hadden jullie stress tijdens de dag van de proef?

Tanguy: toen ik hier toe kwam had ik geen stress, toen de opdracht gekend was gingen mijn tenen even 'krollen' in mijn werkschoenen.

Arne: in het begin had ik wel wat stress maar dit verdween in de loop van de dag.

Yanosha: ik had wel stress, want ik was wel benieuwd wat ik moest maken.

Afrormosia: de proef duurde van 8.00 tot 18.00 was dit niet teveel van het goede?

Arne: ik vond het leuk om aan een project te werken, en dat ik hiervoor langer moest blijven nam ik er graag bij.

Tanguy: ik ben thuis aan gekomen om 20.30 maar ik had dit er graag voor over.

Afrormosia: Arne, jij behaalde een zeer goede score, je bent ook geselecteerd voor Vlaanderen, welk gevoel geeft dit?

Arne: ik ben trots op mijn werk.

Afrormosia: Tanguy, jij als competitiebeest, doet het geen pijn niet in de top 5 te zitten?

Tanguy: neen, ik ben heel blij ik ben fier op mijn werk en ik gun Arne het succes.

Afrormosia: hoe was de reactie van jullie leerkrachten?

Arne: positief, ze waren zeer blij dat ik in de top 5 zit.

Tanguy: ze waren blij met mijn inzet.

Afrormosia: bedankt jongens en nog veel succes in de volgende uitdagingen. Doe de groeten aan meneer Delattin en meneer Robert!

## 5VZ SLOOT DE LENTE AF MET EEN GEDICHTJE

### lenteschoonmaak

De lenteschoonmaak gaat van start.  
Eindelijk gedaan met al dat zwart!  
Mijn oudjes in het rusthuis zijn  
verward...  
Want de dag is een uurtje later  
gestart.  
Maar geen probleem,  
de lentezon helpt ons er doorheen!

Charon Bonné, 5VZ

### Lente

De winter is voorbij  
De lente komt eraan  
De koude is weer weg  
En maakt plaats voor zonneschijn  
Er komen overal bloemetjes en bijtjes  
De koeien staan in de wei  
We gaan wandelen met de oudjes en de  
kindjes  
Dan worden we allemaal weer blij

Zayenne Derutter, 5VZ

### Alles in bloei

Een aangename temperatuur!  
Lekker wandelen met de oudjes in het  
zonnetje, dat doen we graag!  
En spelen met de kindjes buiten in het  
zonnetje!  
Dat kan haast ieder uur!  
En voor de gezondheid van de oudjes daar  
doen we alles aan in deze mooie dagen dat  
de vogeltjes fluiten en de bloemen  
openbloeien!

Dorsa Delshad, 5VZ

De lente is weer daar  
en iedereen is klaar.

Met de kindjes buiten spelen  
om hen iets bij te leren.

Samen dieren herkennen  
dat is even wennen.

Samen koekjes delen  
en het paardje strelen.

Na deze fijne dag  
verschijnt op ieders kind een glimlach.

Jana Deriemaeker, 5VZ

# PUZZELPAGINA



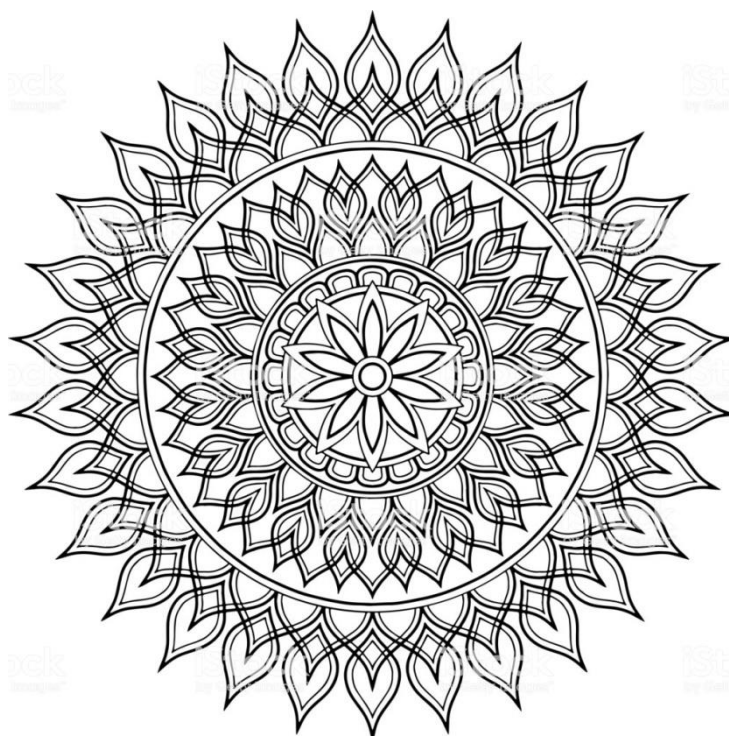
WOORDZOEKER: ZOEK DE WOORDEN IN HET ROOSTER!

G	M	X	D	J	J	Q	I	F	Q	R	J	W	R	V	B	M	P
C	C	N	N	G	H	S	Q	E	U	H	V	L	U	W	T	G	E
Y	O	S	A	D	N	H	F	R	D	A	B	M	E	W	Z	X	F
K	I	X	L	J	G	I	F	K	G	L	Y	G	L	S	A	L	N
U	S	B	N	X	F	F	P	T	H	N	O	Z	S	M	E	M	S
N	T	S	E	I	Y	E	V	M	G	C	W	C	E	T	S	J	T
N	O	T	T	Q	V	S	Q	T	A	T	G	N	O	E	Y	R	R
T	D	U	I	F	A	L	J	R	L	C	K	H	D	D	R	E	A
T	C	D	U	D	K	A	B	O	G	J	N	N	H	F	D	G	N
Q	Q	E	B	D	A	P	M	P	I	L	W	D	F	P	Q	E	D
J	Z	R	N	K	N	E	T	P	U	B	I	S	N	M	W	I	B
F	W	E	U	M	T	N	S	A	T	D	N	E	Z	A	X	L	A
J	E	N	Z	M	I	C	E	R	G	U	K	Y	O	N	R	V	L
D	M	B	E	F	E	W	T	S	E	I	E	P	H	E	S	T	A
F	M	M	E	H	U	H	T	G	I	N	L	M	F	N	M	X	S
P	E	T	S	E	E	F	A	V	L	E	E	O	S	N	V	U	L
E	N	Y	K	R	E	M	O	Z	V	N	N	J	Q	O	R	C	T
C	S	U	R	F	E	N	A	K	U	Q	J	Z	D	Z	U	V	Y

- ATTEST
  - DUINEN
  - HOTEL
  - STRAND
  - SURFEN
  - VLIEGTUIG
  - ZOMER
  - ZWEMBAD
- BUITENLAND
  - EXAMEN
  - RAPPORT
  - STRANDBAL
  - VAKANTIE
  - WINKELN
  - ZON
  - ZWEMMEN
- CAMPING
  - FEEST
  - SLAPEN
  - STUDEREN
  - VLIAGER
  - ZEE
  - ZONNEN



KLEUREN MAAR!



# Horoscoop zomer

## Waterman 21 januari - 19 februari

Door onze mysterieuze astrologen

**Liefde:** jij en je partner staan voor een moeilijke periode in jullie relatie. Blijf goed met elkaar communiceren zodat jullie relatie niet op de klippen loopt. De single watermannen moeten meer contact maken met andere mensen.

**School:** je resultaten zijn niet wat je gehoopt had, probeer in de vakantie je lessen wat te herhalen zodat je in september een goede start kan nemen.

**Gezondheid:** je blijft last hebben van verkoudheden, neem voldoende rust, drink elke dag thee met honing.



## Vissen 20 februari – 20 maart



**Liefde:** de zomerperiode zit vol verrassingen. Sta open voor onverwachte liefdes. De vissen met een relatie gaan een zorgeloze tijd tegemoet.

**School:** je leerkrachten hebben je hard gesteund dit schooljaar en dankzij deze steun heb je goede resultaten behaald. Misschien tijd voor een bedankje?

**Gezondheid:** je hebt veel last van stress, een goede massage kan wonderen doen.

## Ram 21 maart – 20 april

**Liefde:** deze zomer zal je hopeloos verliefd worden. Je voelt je bijna altijd zelfverzekerd, maar nu voel je je iets minder zeker. Zal hij/zij jou wel leuk vinden? Word niet te overmoedig en leer geduld te hebben, uiteindelijk zal je weten of hij/zij jou ook leuk vindt.

**School:** je hebt je best gedaan maar je hebt misschien niet altijd grondig genoeg gestudeerd.

**Gezondheid:** verzorg kleine kwaaltjes, want als je dit niet doet worden ze groot.



## Stier 21 april - 21 mei



**Liefde:** bestaat liefde op eerste gezicht toch echt? Je had nooit gedacht dat dit jou zou overkomen, je weet je met je gevoelens geen raad.

**School:** de zomer staat voor de deur en je had echt nood aan een break! Begin in september met goede moed aan het nieuwe jaar.

**Gezondheid:** jezelf verzorgen is heel belangrijk besteed hier voldoende tijd aan.

## Tweeling 22 mei – 21 juni

**Liefde:** een grote zak chips of een pot Nutella is altijd een oplossing in tijden van nood.

**School:** dankzij al je inzet en je doorzettingsvermogen heb je de resultaten behaald waar je op hoopte. Je mag fier zijn op jezelf!

**Gezondheid:** let toch maar op met die Nutella, probeer gevarieerd te eten.



## Kreeft 22 juni – 22 juli



**Liefde:** maak geen overhaaste keuze. Misschien is het een goed idee om er eens met een goede vriend(in) over te praten, hij of zij kan je raad geven.

**School:** je hebt je goed ingespannen voor de examens. Spijtig genoeg kreeg je van die persoon van wie je het meest steun nodig had, niet de verwachte aanmoediging. Dat blijft wel een beetje in je hoofd zitten. Misschien moet je met hem/haar gaan praten.

**Gezondheid:** de kans is groot dat je verbrandt deze zomer, smeer je dus altijd goed in of je wordt zo rood als een kreeft.



### Leeuw 23 juli – 23 augustus

**Liefde:** probeer je angsten aan de kant te zetten en het een kans te geven. Een nieuwe ervaring kan je op heel andere ideeën brengen.

**School:** die ene tegenvaller blijft je dwars zitten. Probeer moed te halen uit die dingen die wél goed zijn gegaan.

**Gezondheid:** de vakantie is in aantocht en je voelt dit aan elk vezeltje van je lichaam. Je voelt je prima in je vel.



### Maagd 24 augustus – 23 september

**Liefde:** die ene blik blijft je volgen. Voelde de ander dit ook? Bestaat liefde op het eerste zicht dan toch? Wat moet je hier nu mee? Het brengt je allemaal een beetje in de war.

**School:** het ging allemaal zo goed dit schooljaar dat je je niet echt genoeg hebt ingespannen voor de laatste examens. Je komt er nog behoorlijk goed vanaf. Let wel op want het had ook anders kunnen aflopen.

**Gezondheid:** vakantie, daar hoort af en toe eens goed zondigen bij. Let wel dat je niet overdrijft met zoetheid.



### Weegschaal 24 september – 23 oktober

**Liefde:** je zult ooit de ware vinden, blijf niet bij de pakken zitten.

**School:** je schoolresultaten zijn achteruit gegaan, je zal volgend schooljaar wat beter je best moeten doen.

**Gezondheid:** als je voelt dat je klachten ernstig worden, is het misschien toch beter om eens langs het ziekenhuis te gaan.



### Schorpioen 24 oktober – 22 november

**Liefde:** geef niet op. Daar is nog nooit iemand ver mee gekomen.

**School:** je hebt je de laatste maanden wat ernstiger ingezet. Dit heeft zijn vruchten afgeworpen, ben je zelf helemaal tevreden met het eindresultaat?

**Gezondheid:** tijd om wat me-time in te voeren. Dat heb je wel verdiend. Probeer uit te zoeken wat je het meeste energie geeft. Je hoofd én je lichaam hebben ontspanning en rust nodig.



### Boogschutter 23 november – 21 december

**Liefde:** iedereen komt wel eens momenten tegen dat het wat minder goed gaat in de liefde. Jij lijkt momenteel in zo'n periode te zitten. Niet getreurd: na regen komt zonneschijn.

**School:** dat ene rotvak zorgde ook deze keer weer voor het laagste cijfer op je rapport. Misschien kan je volgend jaar eens op zoek naar iemand die je hierin wat kan vooruithelpen.

**Gezondheid:** je hebt de laatste tijd af en toe last gehad van hoofdpijn. De vakantie zal deugd doen. Probeer genoeg tijd voor jezelf te nemen.



### Steenbok 22 december – 20 januari

**Liefde:** de zomer bezorgt jou veel kriebels. De vlinders vliegen in het rond in je buik. Neem de tijd om hiervan te genieten.

**School:** je was iets te zeker van jezelf, waardoor je niet voldoende gestudeerd hebt. Denk niet te snel dat je alles kan.

**Gezondheid:** tijdens de examenperiode heb je veel gesnoept, je summerbody is dus ver te zoeken. Zorg voor voldoende beweging.



VEEL LEESPLEZIER!

GROETJES

DE REDACTIE

We willen iedereen die meegewerkt heeft aan het krantje heel erg hard bedanken! We zijn enorm fier op onze redactie!

Frishta Samiullah

Clio Van Lierde

Nathan Janssens

Maryam Sagban

Alena Nistorova

Michiel Hendrickx

Bedankt aan alle leerlingen en leerkrachten die ons artikels bezorgden!

Lieve groetjes en tot het volgende krantje!

Mevrouw Swinnen en mevrouw Ruell

H	E	T			
B	E	L	A	N	G
V	A	N			
P	I	S	O		