



PISO
VLAAMS-BRABANT

Provinciaal
Instituut voor
Secundair
Onderwijs



Lessen op blote voeten: OPDRACHTEN

Doelgroep:

- leerlingen uit het lager onderwijs
- leerlingen uit middelbare school, 1^e graad



Beginsituatie:

Het allerleukste is het wanneer de hele groep (ook de leerkracht) de schoenen uittrekt en samen de tijd neemt om het effect te ervaren van zo'n moment zonder schoenen.

De meeste opdrachten zijn ook gericht op samenwerking en sfeerschepping.

Opdrachten

1 Beleef het blotevoetenpad

- **Blind vertrouwen:**

Doe dit per twee.

Een eerste persoon doet een blinddoek aan, de andere zorgt dat deze veilig en op een leuke manier over de verschillende ondergronden loopt.

Doe dit rustig, geef duidelijke instructies !

Wissel zeker ook van rol.

- Ga hetzelfde pad eens na zonder blinddoek. Is het nu anders ?

Voorzie een aantal blinddoeken

(afhankelijk van het aantal leerling-paartjes die je kan maken).



2 Spelen met de natuur

De volgende opdrachten kunnen eventueel in een doorschuifstelsel uitgevoerd worden.

- **Handige tenen:**

Iedereen neemt 2 dingen uit het pad die hij denkt te kunnen vastgrijpen met de tenen.

Zet je met een groepje bij elkaar.

Wiens tenen zijn even handig als die van jou ?

- **Evenwichtsspel:**

Achter het brugje staan 2 paaltjes.

Wie kan er het langst op blijven staan ?

Rechtopstaand is makkelijker dan in deze houding ...



- **Brug bouwen:**

Iedereen brengt een steentje mee van thuis.

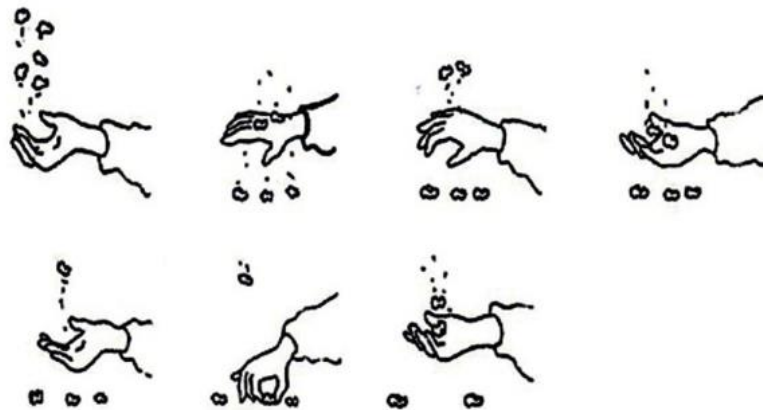
Probeer er een zo hoog mogelijke toren mee te maken.

Kunnen jullie ook een brugje maken ?



- **Bikkelen:**

Met een klein groepje kan je biggelen met de kiezeltjes.

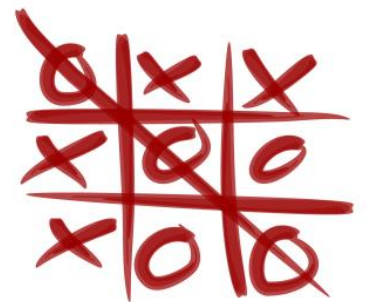


- **3 op een rij :**

Speel dit spel per twee.

Neem elk 6 stuks van eenzelfde materiaal (dennenappels, keitjes, schelpjes, ...).

Wie zet het eerst 3 op een rij?



- **Schelpen-mandala :**

Met de schelpen die jullie meebrachten, kan je een mandala maken in het zand.

Start in het midden en maak hem zo groot mogelijk met het materiaal dat jullie hebben.



3 Ecologie

In het blotevoetenpad zie je verschillende middeltjes om kleine diertjes uit de buurt te helpen.

- Vogelbadje in het rababerblad :
In de lessenreeks zit ook een stappenplan om deze bladeren uit beton te maken.



- Vlinderhotel :



Succes!

Groeten,
6^e jaar gezondheids- en
welzijnswetenschappen !

